



COVID-19: Hoja Informativa para Delincuentes DOC

COVID-19 es un virus que se propaga fácilmente y podría enfermar a las personas. Es causada por un germen que ingresa al cuerpo a través de los ojos, la nariz, o la boca.



- Ingresa directamente al cuerpo desde las gotas de una tos o estornudo de una persona infectada que aterriza en sus propios ojos, nariz, o boca.
- Ingresa indirectamente a los ojos, la nariz, o la boca desde las manos sucias que han tocado una superficie contaminada.

Algunas personas pueden transmitir el virus sin sentirse enfermas. Los síntomas pueden aparecer dentro de los 2 a 14 días posteriores a la exposición. Por favor reporte cualquier síntoma inmediatamente.



Como Protegerte



Distanciamiento social: deje al menos 6 pies entre todas las personas.



Higiene de las manos: lavase durante al menos 20 segundos con agua y jabón o frótese las manos durante 20 segundos con un desinfectante para manos a base de alcohol.



Limpieza frecuente: limpie a fondo todas las superficies con desinfectantes aprobados por la EPA.



No te toques la cara (incluidos la boca, la nariz, y los ojos)



Uso un protector de estornudos en todo momento a menos que requiera otro PPE.



Cubra la tos/estornudos dentro su codo o con un pañuelo desechable inmediatamente.



Monitor los síntomas: fiebre, tos, falta de aliento, escalofríos, dolor muscular, dolor cabeza, dolor de garganta, perdida del gusto u olfato.



Dormir y Lavar la Ropa: de pies a cabeza, use barreras si están provistas, cambie la ropa de cama dos veces por semana, lave los protectores de estornudos diariamente, cámbiese de ropa diariamente.

Equipo de Protección Personal (PPE) y Consejos Rápidos de Seguridad

- Lávese las manos entre cada paso de aplicación y eliminación de la mascara/protector de estornudos.
- No toque el exterior de la mascara/protector de estornudos. Si lo haces, lávate las manos.
- No coloque mascarillas/protector contra estornudos ni cepillos de dientes sobre superficies que se tocan/acceden con frecuencia.
- Si tiene artículos desechables para el servicio de alimentos (platos, tazas, utensilios), no los comparta con otros y deséchelos inmediatamente después de usarlos.
- No comparta artículos personales, ya que COVID-19 se transmite por las gotas respiratorias.
- Conozca su zona y el PPE para esa zona:

Riesgo Bajo

No se conoce COVID en el área

PPE Zona Verde

+ Sin PPE
+ Todas las delincuentes usan protectores de estornudos

Riesgo Moderado

Potencial de COVID en el área

PPE Zona Amarillo (delincuentes)

+Mascara de Gota

Alto Riesgo

COVID en el área

PPE Zona Rojo (delincuentes)

+Mascara de Gota